An die Eltern

Die Philosophie dieses Volleyballcamps ist es, den jungen Sportler individuell zu entwickeln und gleichzeitig seine Teamfähigkeit als Teil einer Gemeinschaft zu fördern. Die Erfahrung der erfolgreichen Nachwuchstrainer des Schweriner SC garantiert ein hohes sportliches Niveau und der Teilnehmer erhält eine umfangreiche fachliche Betreuung.

Das Sportinternat, sowie die PALMBERG-Arena und die Beachanlage bieten den Campteilnehmern optimale Trainingsbedingungen.

Ein Tag im Schweriner Volleyballcamp

7.00 Uhr	Wecken
7.30 Uhr	Frühsport
8.00 Uhr	Frühstück
9.30 Uhr	Auswerten des Vortages
9.45 Uhr	Gemeinsames Erwärmen
10.00 Uhr	Technik-Training in Leistungsgruppen
12.30 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr	Gemeinsames Erwärmen
15.15 Uhr	Technik-Training in Leistungsgruppen
18.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Turniere und Wettkämpfe
21.30 Uhr	Cool down
	Duschen, anschließend Freizeit
23.00 Uhr	Nachtruhe

Die Schweriner Trainer

Bart-Jan van der Mark	Bundesstützpunkttrainer
Robert Eckelt	Landestrainer männl. M-V
Markus Pabst	Landestrainer weibl. M-V
Paul Sens	Beachtrainer
Horst Holz	Nachwuchstrainer
Bernd Schulmeister	Nachwuchstrainer
Dieter Melzer	Nachwuchstrainer
Radek Krpac	Nachwuchstrainer
Ronnie Karohs	Nachwuchstrainer
Michael Döring	Athletiktrainer (1.BL)
Felix Koslowski	Trainer 1. Bundesliga und Cheftrainer Frauen Nationalmannschaft
Manuel Hartmann	Co-Trainer 1. BL

© Digital Design Druck und Medien GmbH

VOLLEYBALL-CAMP
SCHWERINER SPORTCLUB e.V.
2018

09.07–14.07.2018

Inhalte des Volleyballcamps

Im Jahr 2018 wollen wir eine Woche lang unser traditionelles Camp in der Halle und auch im Sand anbieten.

Volleyball ist eine Mannschaftssportart und erfordert die unterschiedlichsten Fähigkeiten, die wir Euch vermitteln wollen. Die möglichen Erfolge werden nicht während der Wettkämpfe gemacht, sondern davor und danach. Egal, welche Vorkenntnisse Du bereits besitzt, bei uns bist Du richtig. Hier wirst Du entsprechend Deiner derzeitigen Fähigkeiten trainiert. Du kannst hier in Schwerin unter fachgerechter Anleitung die Grundtechniken des Volleyballs erlernen oder verbessern.

Trainingsschwerpunkte

Richtiges Erwärmen

Erlernen und Festigen der Volleyballgrundtechniken
Pritschen, Baggern, Blocken, Angreifen, Aufschlagen

Wettbewerbe zwischen den Teilnehmern
Vergleichende Spiele 2 gegen 2, 3 gegen 3, bis zum Spiel auf dem Großfeld

Demonstrationen von bekannten Bundesligastars des SSC PALMBERG SCHWERIN
Bekannte Bundesligastars und Nationalspielerinnen werden uns besuchen und uns zeigen, was Deutschlands Beste so können.

Mögliche Programme
Rückenschule & Aerobic
Besuch eines Freibades
Schwerin-Aktivitäten
Schiedsrichterlehrgang

Technische Details

Teilnahme

- Teilnehmen kann jedes Mädchen und jeder Junge zwischen 11 und 17 Jahren.
- Die An- und Abreise muss selbstständig organisiert werden (Anreise: Montag 11.00 – 12.30 Uhr, Abreise Sonnabend ab 12.30 Uhr).
- Die Kosten für eine Woche Volleyballferiencamp komplett mit Unterbringung, Vollverpflegung und Betreuung betragen 350,00 €.
- Die Anmeldung erfolgt online.
- Nach der Anmeldung und dem Eingang der Anzahlung von 50,00 € auf das Konto der Sparkasse Mecklenburg-Schwerin, IBAN: DE56 1405 2000 0380 0382 69, BIC NOLADE21LWL Verwendungszweck: „Camp 2018“ + „Name des Teilnehmers“, erhalten Sie umgehend eine Anmeldebestätigung mit genauen Erläuterungen, danach wird der Restbetrag fällig.
- Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen Sie bitte den Restbetrag auf das o.g. Konto.
- Der Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 30 Tagen vor Beginn des Feriencamps ohne Angabe von Gründen möglich. Eine Gebühr von 25,00 € wird dann für die Bearbeitung von der Anzahlung einbehalten.
- Bei einem späteren Rücktritt, egal, aus welchem Grund, erfolgt keine Erstattung der Teilnehmergebühr mehr.
- Wird das bereits angetretene Feriencamp abgebrochen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung eines Restbetrages.
- Bei groben Verstößen gegen die Ordnung und die Disziplin können Teilnehmer vom Volleyballcamp ausgeschlossen werden.
- Der Schweriner SC e.V. übernimmt keine Haftung für verloren gegangene oder beschädigte Gegenstände.

Weitere Informationen unter www.schweriner-sc.com

Anmeldung online!

Die Anmeldung ist nur noch online möglich. Auf unserer Homepage www.schweriner-sc.com finden Sie den Link zum Anmeldeformular. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle unter (+49) 385 - 79 55 75.